

# 『雷利衛徑長征』食物及飲料

## Raleigh Challenge - Wilson Trail

### Food and Drinks

為了環保，大會將不會提供容器和餐具，參賽者必須自備。

**For environmental purpose, NO containers and cutlery will be provided by the Organizer. Participants MUST bring their own.**

食物及飲料供應如有更改，將不另行通知。

**Food and drinks provided are subject to change without prior notice.**

檢查站 Checkpoint	位置 Location	食物及飲料 Food and Drinks
起點 Start Point	大潭水塘道 Tai Tam Reservoir Road	水 Water
檢查站 1 號 CP1	陽明山莊 Hong Kong Parkview	水, 汽水, 蕉, 鹽糖, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Banana, Salt Candy, Bread, Jam/Peanut Butter
中途檢查站 1 號 SCP1	炮台山 Devil's Peak	不適用 Not applicable
檢查站 2 號 CP2	油塘澳景路 Yau Tong O King Road	水, 汽水, 蕉, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Banana, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 3 號 CP3	井欄樹 Tseng Lan Shue	水, 運動飲料, 蕉, 橙, 鹽糖, 能量棒, 包, 果醬/花生醬, 蛋糕仔 Water, Sports Drink, Banana, Orange, Salt Candy, Energy Bar, Bread, Jam/Peanut Butter, Cake
檢查站 4 號 CP4	沙田坳 Shatin Pass	水, 汽水, 梨, 鹽糖, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Pear, Salt Candy, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 5 號 CP5	大埔道 Tai Po Road	水 Water
檢查站 6 號 CP6	城門水塘 Shing Mun Reservoir	水, 汽水, 熱飲, 即沖粥, 蕉, 鹽糖, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Hot Drink, Instant Congee, Banana, Salt Candy, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 7 號 CP7	元墩下 Yuen Tun Ha	水, 熱飲, 即沖熱湯, 白飯, 蕉, 朱古力, 鹽糖, 果仁, 蛋糕仔 Water, Hot Drink, Hot Soup, Plain Rice, Banana, Chocolate, Salt Candy, Nuts, Cake
檢查站 8 號 CP8	鶴藪水塘燒烤場 Hok Tau Reservoir BBQ Site	水, 汽水, 運動飲料, 熱飲, 即食麵, 蕉, 橙, 朱古力, 能量棒, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Sports Drink, Hot Drink, Instant Noodles, Banana, Orange, Chocolate, Energy Bar, Bread, Jam/Peanut Butter

中途檢查站 2 號 SCP2	仙姑峰 Hsien Ku Fung	不適用 Not applicable
終點/折返點 FP/TP	沙頭角國際學校 International College HK	水, 汽水, 水果, 熱狗, 小食 Water, Soft Drink, Fruits, Hot Dog, Snacks
中途檢查站 2 號 - 回程 RSCP2	仙姑峰 Hsien Ku Fung	不適用 Not applicable
檢查站 8 號 - 回程 RCP8	鶴藪水塘燒烤場 Hok Tau Reservoir BBQ Site	水, 汽水, 運動飲料, 熱飲, 即食麵, 蕉, 橙, 朱古力, 能量棒, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Sports Drink, Hot Drink, Instant Noodles, Banana, Orange, Chocolate, Energy Bar, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 7 號 - 回程 RCP7	元墩下 Yuen Tun Ha	水, 熱飲, 即沖熱湯, 白飯, 蕉, 朱古力, 鹽糖, 果仁, 蛋糕仔 Water, Hot Drink, Hot Soup, Plain Rice, Banana, Chocolate, Salt Candy, Nuts, Cake
檢查站 6 號 - 回程 RCP6	城門水塘 Shing Mun Reservoir	水, 汽水, 熱飲, 即沖粥, 蕉, 鹽糖, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Hot Drink, Instant Congee, Banana, Salt Candy, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 5 號 - 回程 RCP5	大埔道 Tai Po Road	水 Water
檢查站 4 號 - 回程 RCP4	沙田坳 Shatin Pass	水, 熱飲, 即食麵, 梨, 鹽糖, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Hot Drink, Instant Noodle, Pear, Salt Candy, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 3 號 - 回程 RCP3	井欄樹 Tseng Lan Shue	水, 熱飲, 運動飲料, 蕉, 鹽糖, 能量棒, 蛋糕仔 Water, Hot Drink, Sports Drink, Banana, Salt Candy, Energy Bar, Cake
檢查站 2 號 - 回程 RCP2	油塘澳景路 Yau Tong O King Road	水, 熱飲, 即沖熱湯, 蕉, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Hot Drink, Hot Soup, Banana, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
中途檢查站 1 號 - 回程 RSCP1	炮台山 Devil's Peak	不適用 Not applicable
終點 (旋風 160) FP (T160)	大潭水塘道 Tai Tam Reservoir Road	水, 汽水, 小食 Water, Soft Drink, Snacks