

『雷利衛徑長征』2019 食物及飲料

Raleigh Challenge - Wilson Trail 2019

Food and Drinks

為了環保，大會將不會提供容器和餐具，參賽者必須自備。

For environmental purpose, NO containers and cutlery will be provided by the Organizer. Participants MUST bring their own.

食物及飲料供應如有更改，將不另行通知。

Food and drinks provided are subject to change without prior notice.

檢查站 Checkpoint	位置 Location	食物及飲料 Food and Drinks
起點 Start Point	大潭水塘道 Tai Tam Reservoir Road	水 Water
檢查站 1 號 CP1	陽明山莊 Hong Kong Parkview	水, 汽水, 蕉, 鹽糖, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Banana, Salt Candy, Bread, Jam/Peanut Butter
中途檢查站 1 號 SCP1	炮台山 Devil's Peak	不適用 Not applicable
檢查站 2 號 CP2	油塘澳景路 Yau Tong O King Road	水, 汽水, 蕉, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Banana, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 3 號 CP3	井欄樹 Tseng Lan Shue	水, 運動飲料, 蕉, 橙, 鹽糖, 能量棒, 包, 果醬/花生醬, 蛋糕仔 Water, Sports Drink, Banana, Orange, Salt Candy, Energy Bar, Bread, Jam/Peanut Butter, Cake
檢查站 4 號 CP4	沙田坳 Shatin Pass	水, 汽水, 梨, 鹽糖, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Pear, Salt Candy, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 5 號 CP5	大埔道 Tai Po Road	水 Water
檢查站 6 號 CP6	城門水塘 Shing Mun Reservoir	水, 汽水, 熱飲, 即沖粥, 蕉, 鹽糖, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Hot Drink, Instant Congee, Banana, Salt Candy, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 7 號 CP7	元墩下 Yuen Tun Ha	水, 熱飲, 即沖熱湯, 白飯, 蕉, 朱古力, 鹽糖, 果仁, 蛋糕仔 Water, Hot Drink, Hot Soup, Plain Rice, Banana, Chocolate, Salt Candy, Nuts, Cake
檢查站 8 號 CP8	鶴藪水塘燒烤場 Hok Tau Reservoir BBQ Site	水, 汽水, 運動飲料, 熱飲, 即食麵, 蕉, 橙, 朱古力, 能量棒, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Sports Drink, Hot Drink, Instant Noodles, Banana, Orange, Chocolate, Energy Bar, Bread, Jam/Peanut Butter

中途檢查站 2 號 SCP2	仙姑峰 Hsien Ku Fung	不適用 Not applicable
終點/折返點 FP/TP	沙頭角國際學校 International College HK	水, 汽水, 水果, 熱狗, 小食 Water, Soft Drink, Fruits, Hot Dog, Snacks
中途檢查站 2 號 - 回程 RSCP2	仙姑峰 Hsien Ku Fung	不適用 Not applicable
檢查站 8 號 - 回程 RCP8	鶴藪水塘燒烤場 Hok Tau Reservoir BBQ Site	水, 汽水, 運動飲料, 熱飲, 即食麵, 蕉, 橙, 朱古力, 能量棒, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Sports Drink, Hot Drink, Instant Noodles, Banana, Orange, Chocolate, Energy Bar, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 7 號 - 回程 RCP7	元墩下 Yuen Tun Ha	水, 熱飲, 即沖熱湯, 白飯, 蕉, 朱古力, 鹽糖, 果仁, 蛋糕仔 Water, Hot Drink, Hot Soup, Plain Rice, Banana, Chocolate, Salt Candy, Nuts, Cake
檢查站 6 號 - 回程 RCP6	城門水塘 Shing Mun Reservoir	水, 汽水, 熱飲, 即沖粥, 蕉, 鹽糖, 包, 果醬/花生醬 Water, Soft Drink, Hot Drink, Instant Congee, Banana, Salt Candy, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 5 號 - 回程 RCP5	大埔道 Tai Po Road	水 Water
檢查站 4 號 - 回程 RCP4	沙田坳 Shatin Pass	水, 熱飲, 即食麵, 梨, 鹽糖, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Hot Drink, Instant Noodle, Pear, Salt Candy, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
檢查站 3 號 - 回程 RCP3	井欄樹 Tseng Lan Shue	水, 熱飲, 運動飲料, 蕉, 鹽糖, 能量棒, 蛋糕仔 Water, Hot Drink, Sports Drink, Banana, Salt Candy, Energy Bar, Cake
檢查站 2 號 - 回程 RCP2	油塘澳景路 Yau Tong O King Road	水, 熱飲, 即沖熱湯, 蕉, 果仁, 包, 果醬/花生醬 Water, Hot Drink, Hot Soup, Banana, Nuts, Bread, Jam/Peanut Butter
中途檢查站 1 號 - 回程 RSCP1	炮台山 Devil's Peak	不適用 Not applicable
終點 (旋風 160) FP (T160)	大潭水塘道 Tai Tam Reservoir Road	水, 汽水, 小食 Water, Soft Drink, Snacks